

Das sollten Sie wissen, wenn Sie oder Ihr Kind einen relevanten Kontakt zu einem Coronapatienten hatten:

Wer ist in häuslicher Umgebung in Quarantäne?	Alle Kontaktpersonen (Schüler, Lehrer, weitere Mitarbeiter der Schule), die von der Schule ermittelt wurden und an das Gesundheitsamt gemeldet wurden. Diese wurden informiert!
Wann ist das Virus ansteckend?	Bereits zwei Tage bevor die Kontaktperson selber erkrankt, ist sie selber bereits ansteckend. Mit Zunahme der Beschwerden (Schnupfen, Husten, Fieber) steigt das Risiko anderen anzustecken.
Wie müssen sich die Schüler in Quarantäne verhalten, die in einem gemeinsamen Haushalt leben (WG, Familie)?	Sie sollten den Kontakt soweit wie möglich reduzieren, getrennte Schlafräume einrichten, Badezimmer nicht gemeinsam nutzen und getrennt voneinander ihre Mahlzeiten zu sich nehmen. Je geringer der Kontakt ist, umso geringer ist das Risiko sich selber als Gesunder anzustecken.
Wie werden Personen unter Quarantäne mit Lebensmitteln und Einkäufen versorgt?	Sie dürfen beliefert werden, ohne mit dem Lieferanten in Kontakt zu treten. Die Organisation übernehmen die Personen in Quarantäne selber. Wenn diese nicht gewährleistet werden kann, nehmen Sie zu ihrer zuständigen Stadt Kontakt auf.
Dürfen Personen in Quarantäne im Home Office arbeiten?	Ja. Dies ist auch sehr empfehlenswert, damit in den Firmen die Arbeit weiter geht/aufrecht erhalten werden kann.
Was wird von der Person in Quarantäne erwartet? Erhalten Personen in Quarantäne eine bestimmte Ausstattung?	Wer sich in Quarantäne befindet, muss zweimal am Tag Fieber messen und die Daten aufschreiben. Notieren Sie auch mögliche grippale Symptome wie Husten, Schnupfen oder Heiserkeit.
Dürfen Personen in Quarantäne noch auf den Balkon/Terrasse, spazieren gehen, in den Garten oder beim Lieferdienst Essen bestellen?	Frische Luft ist gut. Deshalb kann man auf den Balkon/Terrasse oder in den Garten, sofern sich dort keine nicht-infizierten Menschen aufhalten. Natürlich können sich Personen via Internet oder Telefon Essen bei einem Lieferdienst bestellen. Sie müssen aber den direkten Kontakt vermeiden, was bedeutet, Kunde und Lieferdienst vereinbaren, wo das bestellte Essen abgelegt wird und von wem der Lieferdienst sein Geld bekommt.
Ist Quarantäne verpflichtend? Welche Folgen drohen bei einer Nicht-Einhaltung?	Ja! Die Quarantäne beginnt ab dem letzten Kontakt mit einer positiv getesteten Person und ist bereits mit der mündlichen Anordnung wirksam. Bei Nicht-Einhaltung droht ein Bußgeld.
Wie wird die Quarantäne "beendet"? Ist eine besondere Reinigung nötig?	Wenn die Person in der 14-tägigen Quarantäne symptomfrei ist, wird im Gespräch mit dem Gesundheitsamt die Quarantäne aufgehoben.
Entscheidet das zuständige Gesundheitsamt eigenständig über diese Regelungen oder gibt es landesweite Empfehlungen?	Das Gesundheitsamt entscheidet dies nach den Empfehlungen des RKI
Was mache ich, wenn mein Kind in der Quarantäne krank wird?	Melden Sie sich beim Gesundheitsamt. Je nach Schwere der Erkrankung melden Sie sich auch telefonisch beim Ihrem Kinderarzt.

Weitere Hinweise erhalten Sie auf folgenden Internetseiten:

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html